

¡Las vacunas funcionan!

Preguntas y respuestas
para padres y tutores



unicef  para cada niño



CDN30 AÑOS
CONVENCIÓN SOBRE
LOS DERECHOS DEL NIÑO

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Junio 2019

Oficina Regional para América Latina y el Caribe
Calle Alberto Tejada, Edificio 102, Ciudad del Saber
Panamá, República de Panamá
Apartado Postal 0843-03045
Teléfono +507 301-7400
www.unicef.org/lac

🐦 @uniceflac

📘 /uniceflac

Presentación

Las vacunas ayudan a proteger a mujeres embarazadas, niños, niñas y adolescentes de enfermedades graves y a menudo mortales.

Las vacunas funcionan como un escudo, protegiendo a los niños, niñas y recién nacidos de enfermedades peligrosas y salvando hasta 3 millones¹ de vidas cada año.

Sin embargo, en el mundo de hoy, todavía hay casi 20 millones de niños no vacunados y/o que no han recibido todas las dosis debidas de una vacuna. Estos niños corren el riesgo de padecer enfermedades graves, complicaciones e incluso la muerte.



Muchos padres quieren vacunar a sus hijos, pero no pueden porque no tienen acceso a los servicios de salud. Hay otros padres que optan por no hacerlo. Esta renuencia suele originarse de concepciones erróneas sobre las vacunas o la creencia sobre la probabilidad de infectarse. Por lo tanto, informarse sobre los beneficios de las vacunas, y los riesgos de no vacunar a sus hijos, es más importante que nunca.

En estas páginas vamos a compartir información relevante sobre qué son y por qué debemos aplicarlas. Además abordaremos brevemente algunos de los mitos existentes sobre el riesgo que presentan las vacunas.





© UNICEF/UN0318597/Velásquez

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son sustancias preparadas que generalmente se administran en la infancia para protegerse contra enfermedades graves y a menudo mortales. Al estimular las defensas naturales del cuerpo, preparan el organismo para combatir la enfermedad de una manera más rápida y eficaz.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas ayudan al sistema inmunológico a combatir las infecciones de manera más eficiente, causando una respuesta inmunológica del cuerpo a enfermedades específicas. Por lo tanto, si un virus o una bacteria invade el cuerpo en el futuro, el sistema inmunológico ya sabrá cómo combatirlo.

¿Las vacunas son seguras?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más probable que su hijo o hija sea afectado/a por una enfermedad prevenible por una vacuna que por la vacuna misma. Todas las vacunas se someten a rigurosas pruebas de seguridad, incluyendo ensayos clínicos, antes de ser aprobadas para el público. Los países solo registran y distribuyen vacunas que cumplen estrictos estándares de calidad y seguridad.

¿Las vacunas son necesarias aunque tenga una buena higiene?

La buena higiene, el saneamiento y el agua salubre son insuficientes para detener las enfermedades infecciosas, por lo que la vacunación sigue siendo necesaria. Aunque las mejoras de la higiene, el saneamiento y la salubridad del agua ayudan a protegernos de las enfermedades infecciosas, muchas de ellas pueden propagarse.

¿Por qué debo vacunar a mi hijo o hija?

Las vacunas salvan vidas. Las vacunas contra el sarampión evitaron más de 21 millones muertes entre 2000 y 2017².

Las vacunas ayudarán a proteger a su hijo o hija de enfermedades que pueden causar daños graves o la muerte, especialmente en personas con sistemas inmunológicos en desarrollo como los bebés.

Es importante vacunar a sus hijos. De no ser así, las enfermedades altamente contagiosas—como el sarampión, la difteria y la polio, que han sido exterminadas en muchos países—volverán.

¿Puede mi bebé procesar todas estas vacunas?

Sí. Muchos padres temen que varias vacunas sobrecarguen el sistema inmunológico de sus hijos e hijas. Pero los niños están expuestos a cientos de gérmenes todos los días. De hecho, un resfriado común o un dolor de garganta pondrá una mayor carga en el sistema inmunológico de tu hijo que las vacunas.



¿Por qué debo seguir vacunando a mi hijo o hija?

Aunque algunas enfermedades pueden haber sido erradicadas en su país o región, en nuestro mundo cada vez más interconectado, estas enfermedades pueden propagarse desde áreas donde todavía están presentes.



¿Qué es la inmunidad colectiva o "efecto rebaño"?

Si un número suficiente de personas en su comunidad está inmunizado contra una determinada enfermedad, puede lograr algo llamado inmunidad colectiva o "efecto rebaño". Cuando esto sucede, las enfermedades no pueden propagarse fácilmente de una persona a otra porque la mayoría de las personas son inmunes. Esto proporciona una capa de protección contra las enfermedades, incluso para aquellos que no pueden ser vacunados contra todas las vacunas, como los bebés.

La inmunidad colectiva o "efecto rebaño" también previene los brotes obstaculizando la propagación de la enfermedad. La enfermedad será cada vez más rara, y a veces desaparece completamente de la comunidad.

¿Puede una vacuna enfermarme a mi bebé?

Las vacunas son extremadamente seguras. Casi todos los malestares o molestias después de la vacunación son leves y temporales, como dolor en el lugar de la inyección o fiebre moderada. A menudo se pueden controlar tomando medicamentos analgésicos después de la vacunación.



¿Cuáles son las enfermedades que previenen las vacunas?

Las vacunas protegen a su hijo e hija de enfermedades graves como la polio, que puede causar parálisis; el sarampión, que puede causar edema cerebral y ceguera; y el tétanos, que puede causar contracciones musculares dolorosas y dificultad para comer y respirar, especialmente en los recién nacidos. En la página 10 se muestra una lista de las vacunas más comunes y qué enfermedades previenen.

¿Puedo retrasar el cronograma de vacunas?

Una de las mejores maneras de proteger a su hijo es seguir el cronograma de vacunación recomendado en su país. Cada vez que aplaza una vacuna, aumenta la vulnerabilidad de sus hijos a la enfermedad.

¿Puedo dejar que mi hijo o hija tenga varicela en lugar de tomar la vacuna?

Aunque la varicela es una enfermedad leve que muchos padres recordarán de su niñez (la vacuna se introdujo en 1995), algunos niños pueden desarrollar casos graves con complicaciones que pueden ser mortales o causar discapacidades permanentes. La vacuna elimina el riesgo de complicaciones de la enfermedad y evita que los niños infecten a sus hermanos, amigos y compañeros de escuela.

¿Cuál es el esquema de vacunación recomendado?

Las fechas de inmunización varían según el país, dependiendo de las enfermedades más frecuentes. Es recomendable consultar a su centro médico o el Ministerio de Salud, cuáles son las fechas establecidas en sus país.

La tabla de continuación

describe las vacunas disponibles en la mayoría de los países en el mundo las cuales los médicos recomiendan para mantener a los niños, niñas y a la población a salvo de los brotes epidémicos.



Vacuna	Enfermedad	Síntomas y efectos
BCG	Tuberculosis	<p>La tuberculosis es una infección que, en la mayoría de los casos, ataca a los pulmones, pero en los niños afecta a otros órganos, como el cerebro. Un caso grave podría acarrear serias complicaciones o causar la muerte.</p> <p>La tuberculosis es muy difícil de tratar una vez contraída; el tratamiento es prolongado y no siempre da buenos resultados.</p>
Hep B	Hepatitis B	<p>El virus de la hepatitis B causa una peligrosa infección del hígado que, en niños, puede tardar años en revelar sus síntomas. En edades más avanzadas puede manifestarse en forma de cirrosis y cáncer de hígado.</p>
Polio	Polio	<p>La polio es un virus que paraliza a 1 de cada 200 personas que lo contraen. De esos casos, entre el 5 por ciento y el 10 por ciento mueren por la parálisis de los músculos respiratorios. Una vez que aparece la parálisis, no hay cura para la polio solo un tratamiento para aliviar los síntomas.</p>

Vacuna	Enfermedad	Síntomas y efectos
DTP	Difteria	La difteria infecta la garganta y las amígdalas y, como consecuencia, a los niños que la padecen les cuesta respirar y tragar. Los casos graves pueden ocasionar daños en el corazón, los riñones y/o los nervios.
DTP	Tétanos	El tétanos provoca contracciones musculares muy dolorosas. Puede causar rigidez en el cuello y la mandíbula de los niños (trismo), impidiéndoles abrir la boca, tragar (o amamantar) o respirar. Incluso con tratamiento, el tétanos suele ser mortal.
DTP	Tos ferina	La tos ferina provoca toses que pueden durar semanas. En algunos casos, puede dificultar la respiración y causar neumonía o incluso la muerte.
Hib	Haemophilus influenzae de tipo B (Hib)	Hib es una bacteria que causa neumonía, meningitis y otras infecciones graves casi exclusivamente en niños menores de cinco años.
Neumocócica	Enfermedades neumocócicas	<p>Las enfermedades neumocócicas abarcan desde enfermedades graves, como la meningitis y la neumonía, hasta otras más leves como sinusitis o infecciones de oído.</p> <p>Las enfermedades neumocócicas son una causa común de enfermedades y muertes en todo el mundo, especialmente entre niños menores de dos años.</p>

Vacuna	Enfermedad	Síntomas y efectos
Rotavirus	Rotavirus	Los rotavirus pueden ocasionar vómitos y diarreas graves que pueden provocar deshidratación, desequilibrio de electrolitos y shock en niños. Si el tratamiento no se comienza de inmediato, especialmente el reemplazo de fluidos, la persona que lo padece puede morir.
MMR	Sarampión	El sarampión es una enfermedad muy contagiosa. Algunos de sus síntomas son fiebre, congestión nasal, manchas blancas en el fondo de la boca y sarpullidos. Los casos más graves pueden causar ceguera, edema cerebral y la muerte.
MMR	Paperas	Las paperas pueden causar dolor de cabeza, malestar general, fiebre e inflamación de las glándulas salivales. Algunas de sus posibles complicaciones son meningitis, inflamación en los testículos y sordera.
MMR	Rubeola	La infección de la rubeola en niños y adultos suele ser leve, pero en mujeres embarazadas puede provocar aborto, muerte del feto, muerte del bebé o defectos congénitos.
VPH	Virus del papiloma humano (VPH)	El VPH no suele presentar síntomas, pero algunas variedades pueden causar cáncer de cuello uterino (el cuarto cáncer más común en mujeres). La causa de casi todos los casos de cáncer de cuello uterino (el 99 por ciento) es el VPH. El VPH también puede provocar la aparición de verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres, así como cáncer en otras partes del cuerpo.

¿sabías que:³



Las vacunas salvan cada año a 2-3 millones de niños de padecer enfermedades mortales tales como sarampión, diarrea y neumonía.



La vacunación contra el sarampión ha evitado aproximadamente 21,1 millones de muertes entre el año 2000 y el 2017.



En 2018, UNICEF alcanzó la mitad de los niños del mundo a través de la aplicación de vacunas que salvan vidas.



Desde el año 2000, 2,5 billones de niños se han vacunado y el número de casos de polio ha caído en más del 99 por ciento. En 2017, solamente se registraron 22 casos.



Gracias a los esfuerzos de inmunización a nivel global, el tétano neonatal y materno es endémico solo en 13 países del mundo



30 por ciento de las muertes entre los niños y niñas menores de 5 años son causadas por enfermedades que se pueden prevenir a través de las vacunas.



Un ejemplo, el sarampión y su vacuna

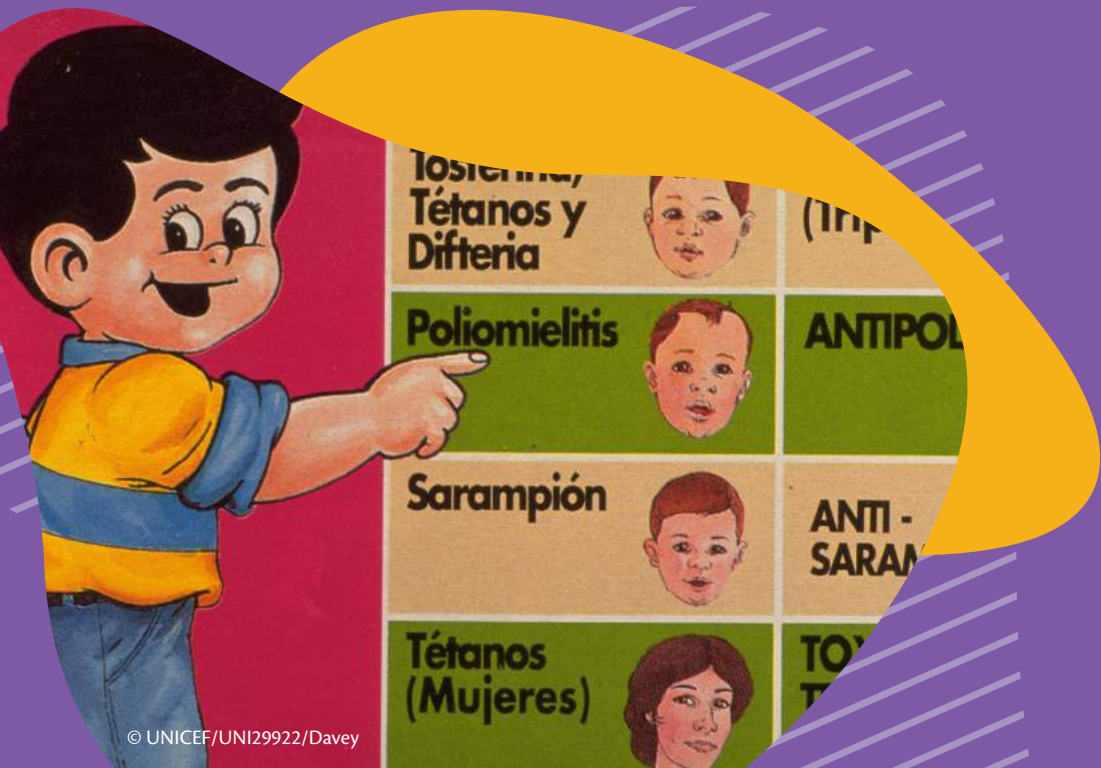
En los tres primeros meses de 2019, se registraron más de 110.000 casos de sarampión en todo el mundo, casi un 300 por ciento más que en el mismo período del año pasado. Se calcula que en 2017 murieron de sarampión unas 110.000 personas, en su mayoría niños, lo que representa un aumento del 22 por ciento con respecto al año anterior.

Dos dosis de la vacuna contra el sarampión son esenciales para proteger a los niños de la enfermedad. Sin embargo, debido a la falta de acceso, los sistemas de salud deficientes, la complacencia y, en algunos casos, el temor o el escepticismo respecto de las vacunas, la cobertura mundial de la primera dosis de la vacuna contra el sarampión fue del 85 por ciento en 2017, una cifra que se ha mantenido relativamente constante en el último decenio a pesar del crecimiento de la población. La cobertura mundial de la segunda dosis es mucho menor, un 67 por ciento. La Organización Mundial de la Salud recomienda un umbral de cobertura de inmunización del 95 por ciento para lograr la denominada “inmunidad colectiva”.

Entonces... ¿cómo sigue?

Para salvar vidas, es importante que los padres estén bien informados, motivados y tomen medidas para aplicar las vacunas correspondientes a sus hijos. Deben valorar la inmunización como un derecho y como una responsabilidad colectiva.

Al mismo tiempo, los servicios de salud también necesitan ganarse la confianza de los padres. El vacunador y la vacuna deben estar disponibles el día en que los padres traigan a su hijo o hija a la centro médico y deben ser tratados con respeto y obtener respuestas a la preocupación que podrían tener.



Los padres pueden hacer mucho por sí mismos:

Primero, buscar información sobre las vacunas y sobre las fechas en que sus hijos deben vacunarse a través de fuentes confiables, como su profesional de la salud o el sitio web del programa nacional de inmunización.



Segundo, involucrarse en la discusión. Utilice las redes sociales para hablar de la calidad del servicio que recibió cuando llevó a sus hijos para ser vacunados, cómo sus hijos están ahora protegidos y por qué es importante que otros niños sean protegidos también. Necesitamos construir un fuerte movimiento social entre todos los que se preocupan por la salud y el bienestar de nuestros hijos, ésta es la única manera de contrarrestar información falsa y rumores, y de construir una confianza duradera en las muchas ventajas de la vacunación.



Tercero, y lo más importante de todo: vacunar a sus hijos, con confianza y orgullo, sabiendo que están tomando la mejor acción posible para proteger la salud de sus hijos y de su comunidad.



Rompiendo algunos mitos sobre las vacunas

La propagación de mitos y conspiraciones puede ser mortal cuando se trata de la salud. Es por eso que queremos aclarar algunos conceptos erróneos comunes sobre las vacunas.

1. Las vacunas pueden causar autismo

No hay un vínculo entre las vacunas o los ingredientes de las vacunas, y los trastornos del espectro autista.

<https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html>



© UNICEF/UN0319205

2. Las vacunas pueden no ser seguras

Las vacunas son seguras. Todas las vacunas aprobadas son sometidas a pruebas rigurosas a lo largo de las diferentes fases de los ensayos clínicos, y siguen siendo evaluadas regularmente una vez comercializadas.

Los científicos también siguen constantemente la información procedente de diferentes fuentes en busca de indicios de que una vacuna pueda tener efectos adversos.

La mayoría de las reacciones a las vacunas son leves y temporales, tales como el dolor en el lugar de inyección o la fiebre leve. Los raros efectos colaterales graves notificados son investigados inmediatamente.



3. Los conservantes que se utilizan en las vacunas pueden ser riesgosos

El tiomersal es un compuesto orgánico que contiene mercurio y que se añade a algunas vacunas como conservante. Es seguro y es el conservante más utilizado en las vacunas multidosis. No hay evidencia que sugiera que la cantidad de tiomersal utilizada en las vacunas represente un riesgo para la salud. Tampoco tiene riesgo de producir autismo.



1 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 'Immunization programme', UNICEF, 2018 <www.unicef.org/immunization/>, consultado el 15 de julio de 2019.

2 Idem anterior.

3 Idem anterior.

Referencias

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 'Immunization programme', UNICEF, 2018 <www.unicef.org/immunization/>, consultado el 15 de julio de 2019.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 'Vaccines and the diseases they prevent', UNICEF <www.unicef.org/parenting/health/vaccines-and-diseases-they-prevent>, consultado el 15 de julio de 2019.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 'World Immunization week', UNICEF, 2019 <www.unicef.org/immunization/immunization-week>, consultado el 15 de julio de 2019.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 'Vaccines: your question answered', UNICEF <www.unicef.org/parenting/health/parents-frequently-asked-questions-vaccines>, consultado el 15 de julio de 2019.

Organización Mundial de la Salud, 'Preguntas y respuestas sobre inmunización y seguridad de las vacunas', OMS, 2018 <www.who.int/features/qa/84/es/>, consultado el 15 de julio de 2019.

Organización Mundial de la Salud, 'Global Vaccines Safety', OMS, 2011 <www.who.int/vaccine_safety/committee/topics/thiomersal/questions/en/>, consultado el 20 de julio de 2019.



para cada niño

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Junio 2019

Oficina Regional para América Latina y el Caribe
Calle Alberto Tejada, Edificio 102, Ciudad del Saber
Panamá, República de Panamá
Apartado Postal 0843-03045
Teléfono +507 301-7400
www.unicef.org/lac

🐦 @uniceflac

📘 /uniceflac